



Zegarek z Funkcją Monitorowania Tętna

Artykuł: CNS-SW8 Skrócona Instrukcja v1.0

Zawartość Opakowania

1. Urządzenie główne CANYON

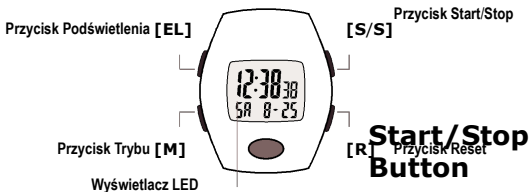
CNS-SW8

2. Płyta CD z dokumentacją

3. Skrócona Instrukcja

Użytkownika

Wygląd Urządzenia

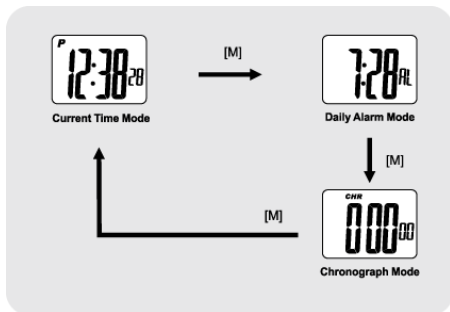


Podstawowe Operacje

Wciśnij [M], aby przełączać się pomiędzy 3 trybami funkcji.

LED Display

**Heart Rate
Button
Reset Button**



Current Time Mode (tryb aktualnego czasu)

- Wciśnij i przytrzymaj **[M]** przez 2 sekundy, aby aktywować Settings Mode (Tryb Ustawień).
- Wciśnij klawisz **[M]**, aby przełączać się między poszczególnymi cyframi i ustawieniami. Wciśnij **[S/S]** oraz **[R]**, aby wyregulować wartości lub aby przełączać się pomiędzy formatami czasu 12 godzinnym/24 godzinnym oraz włączać/wyłączać sygnał dźwiękowy.
- Wciśnij i przytrzymaj klawisz **[M]** zapisać zmodyfikowane

ustawienia i opuścić Settings Mode (Tryb Ustawień).

UWAGA:

Urządzenie automatycznie wychodzi z trybu Settings Mode (ustawień), jeśli żadne działanie nie będzie wykonane przez 1 minutę.

Daily Alarm Mode (tryb alarmu codziennego)

- Wciśnij klawisz **[S/S]**, aby włączyć/wyłączyć codzienny alarm. Wskaźnik alarmu codziennego "🔔" zostanie wyświetlony na ekranie, jako zademonstrowany symbol. Alarm będzie sygnalizowany w sposób ciągły sygnałem dźwiękowym przez okres 30 sekund.
- Wciśnij klawisz **[R]**, aby włączyć/wyłączyć dźwięk emitowany o każdej, pełnej godzinie. Wskaźnik sygnału godzinowego "🕒" zostanie wyświetlony na ekranie. Urządzenie będzie wydawało sygnał dźwiękowy co 1 pełną godzinę.
- Wciśnij jakikolwiek przycisk z wyjątkiem **[EL]**, aby zatrzymać sygnał dźwiękowy.

- Wciśnij i przytrzymaj **[M]** przez 2 sekundy, aby wejść do trybu ustawień alarmu codziennego.
- Wciśnij klawisz **[M]**, aby przełączać się pomiędzy cyframi symbolizującymi godziny i minuty. Wciśnij **[S/S]** oraz **[R]**, aby dostosować wartości.
- Wciśnij i przytrzymaj klawisz **[M]** zapisać zmodyfikowane ustawienia i opuścić Settings Mode (Tryb Ustawień).

UWAGA:

Urządzenie automatycznie wychodzi z trybu Settings Mode (ustawień), jeśli żadne działanie nie będzie wykonane przez 1 minutę.

Tryb Chronografu

- Po uruchomieniu trybu, wyświetli się ikona trybu chronografu
- Wciśnij klawisz **[S/S]**, aby rozpocząć odliczanie. Wciśnij przycisk

ponownie, aby zatrzymać odliczanie a odmierzony czas zostanie wyświetlony na ekranie. Wciśnij przycisk po raz trzeci, aby wznowić odliczanie.

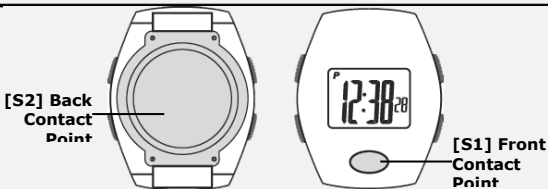
- Wciśnij **[R]**, aby zresetować licznik.

Pomiar Tętna

- Prosimy upewnić się, że dwa punkty pomiarowe urządzenia **[S2]** mają bezpośredni kontakt z skórą użytkownika i są pewnie zamocowane w trakcie pomiaru.
- Prosimy zamocować stabilnie urządzenie podczas pobierania pomiarów w ruchu.
- NIE należy dokonywać pomiarów tętna podczas nurkowania lub pływania.
- NIE należy nakładać kremu do rąk ani żadnego innego roztworu,

ponieważ spowoduje on zablokowanie transmisji sygnału pomiędzy skórą użytkownika a punktami pomiarowymi na pasku na klatkę piersiową.

- Okresowo oczyszczaj punkty pomiarowe na pasku za pomocą kilku kropel wody a następnie wytrzyj wodę ręcznikiem papierowym, aby usunąć pozostałości tłuszczu.
- Umyj skórę użytkownika za pomocą wody z mydłem, aby uzyskać lepszą transmisję sygnału. W przypadku użytkowników o bardzo suchej skórze, nałóż żel przewodzący lub wodę.



- Upewnij się, że założyłeś urządzenie na nadgarstek zanim rozpoczniesz pomiar tętna.

- Wciśnij i przytrzymaj przycisk **[S1]** za pomocą palca wskazującego, podczas, gdy punkty kontaktowe urządzenia **[S2]** są pewnie przytwierdzone do nadgarstka.
- Przytrzymaj palec wskazujący na **[S1]**, aż usłyszysz sygnał dźwiękowy. Na 5 sekund wyświetlone zostaną: poziom tętna oraz szacunkowa wartość procentowa maksymalnego tętna.